



Samedi 22 septembre

Complexe sportif Laura Flessel
Initiations et démonstrations

9h-18h

Dimanche 23 septembre

Théâtre de verdure
Matinées fitness

9h-12h





SAMEDI 22 SEPTEMBRE

SALLES INTERIEURES

SALLE OMNISPORT

10h à 18h : Structure « Combat de Joutes »

9h à 10h30 Hop Quyen Dao Kung Fu du Tigre» (renforcement musculaire).

9h30 à 11h : Initiations athlétisme/Double Dutch/ Cirque

10h30 à 12h30 : Découverte de la marche athlétique

11h30 à 13h00 : Boot Camp/Parcours Sportif avec David Ceva

14h à 18h : Ateliers défis Ping-Pong

Ateliers Lucky Luke Basket-ball

Initiations athlétisme/Double Dutch/ Cirque

14h30 à 15h15 : Initiation et démonstration d'aérobic

VILLE DE BUSSY

HQD

VILLE DE BUSSY

BSG ATHLÉTISME

VILLE DE BUSSY

ESPACE JEUNES-IFAC

ESPACE JEUNES-IFAC

VILLE DE BUSSY

AÉROBIC VITA CLUB

SALLE MULTI-ACTIVITES

9h à 12h30 : Démonstration et initiation au Volley-ball

9h à 12h30 : Démonstration et initiation au Badminton

12h30 à 14h : Tournoi de futsal Football

- Un mini tournoi Futsal catégorie U10/11

- Une présence des petites féminines (catégorie W6 à W13) avec Atelier technique

- Une rencontre futsal U13

14h à 15h : Démonstration et initiation Tai Chi/ Kung FU/QI Gong

15h à 16h : Démonstration de Tai Chi et Danse

16h à 18h : Ateliers d'initiation/ Tournoi/ adresse Basket-ball

BUSSY VOLLEY

BSG BADMINTON

FOOTBALL CLUB DE BUSSY

DRAGONS BUSSY

DANSE ET TAI CHI BUSSY

BUSSY BASKET CLUB

DOJO 1

10h30 à 12h30 : Initiation et cours de Kick Boxing

KICK BOXING

DOJO 2

10h30 à 12h30 : Initiation et démonstration Boxe Khmère

PRODAL BORAN

DOJO 1 et 2

14h à 14h30 : Démonstration et initiation karaté

14h30 à 15h15 : Initiation aikido

15h à 16h : Initiation aux combats sportifs aux sabres laser

16h à 17h : Initiation aux arts martiaux artistiques et acrobatiques

ZANSHIN KARATE DO

AIKIDO

LUDOSPORT BUSSY

TEAM PHOENIX

HALL

9h à 18h : Tables de ping-pong pour pratique loisirs

15h : Vélo Smoothies

VILLE DE BUSSY

SALLE DE COMBAT

9h à 10h : Cours de fitness « Body&Mind »

10h à 11h : Cours de Zumba

11h05 à 12h : Yoga méditation

14h15 à 15h15 : Cours de Yoga

15h30 à 16h30 : Démonstration de Boxe Anglaise

16h30 à 18h : Initiation à la Boxe Anglaise

BUSSY GYMS

BUSSY GYMS

CESAM

BUSSY GYMS

B.S.C BUSSY SG

B.S.C BUSSY SG



SAMEDI 22 SEPTEMBRE

RUE SIMONE DE BEAUVOIR

10h à 17h : Initiation au Disc Golf

10h à 18h : Structure « TRAMPOLINE »

10h à 18h : Parcours de Mini-Golf « 9 trous »

Présence d'un Food Truck « Crêperie »

EN EXTERIEUR

BUSSY LOISIRS FRISBEE

VILLE DE BUSSY

VILLE DE BUSSY



Dimanche 23 septembre

THEATRE DE VERDURE

9h à 10h : Séance de Taji Qigong

10h à 11h : Cours de DJEMBEL

11h à 12h : Strong Zumba

DOJO 1 - GYMNASSE LAURA FLESSEL

10h à 12h30 : Art martiaux vietnamien

EN EXTERIEUR

DRAGONS BUSSY

LUDIVINE

POLYDANCE

VO DAN TOC



bussy
www.bussysaintgeorges.fr

#FêteDuSport



MINISTÈRE
DES SPORTS

www.sports.gouv.fr/fetedusport