



## Informations générales sur les matinées fitness

La ville de Bussy-Saint-Georges est heureuse de vous accueillir pour la sixième édition des matinées fitness organisées par le service des sports et de la vie associative.

Compte tenu du contexte sanitaire exceptionnel, en cas de mauvaises conditions météorologiques, les cours seront annulés.

Pensez à venir avec votre matériel :

tenue de sport, bouteille d'eau, tapis de fitness, serviette et gel hydroalcoolique.

Le port du masque est obligatoire sauf pendant l'activité.

Les séances sont limitées à 60 personnes pour respecter la distanciation sociale.

*Séances réservées aux plus de 18 ans ou aux mineurs accompagnés du représentant légal.*



## LES LIEUX

Cette année, 4 sites accueilleront les matinées fitness du 16 mai au 29 août inclus.

### ADRESSES :

- **Complexe sportif L.Flessel** : 15 Boulevard des 100 Arpents, 77600 Bussy-St-Georges  
**Tél** : 01.60.26.10.51
- **Complexe sportif M.Herzog** : 21/23 Boulevard des Genêts, 77600 Bussy-St-Georges  
**Tél** : 01.64.66.14.61
- **Complexe sportif M.Jazy** : Rue du Cimetière, 77600 Bussy-St-Georges  
**Tél** : 01.64.66.32.37
- **Théâtre de verdure, Parc du Sycomore** : Allée Madame de Montespan, 77600 Bussy-Saint-Georges

# Calendrier Matinées Fitness du mois de mai

## LIEU

PISTE D'ATHLÉTISME  
COMPLEXE L.FLESSEL

Dimanche 16 mai

10h-11h : YOGA - Association Bussy Gyms  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Bussy Gyms

Jauge à 60  
personnes

PLATEAU EPS  
M.HERZOG

Dimanche 23 mai

10h-11h : QIGONG - Association Dragons Bussy  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Aerobic Vita Club

PLATEAU EPS  
M.HERZOG

Dimanche 30 mai

10h-11h : YOGA - Association Bussy Gyms  
11h15-12h15 : Circuit training - Association Bussy Gyms

# Calendrier Matinées Fitness du mois de juin

## LIEU

Dimanche 6 juin

PLATEAU EPS  
M.JAZY

10h-11h : STRETCHING - Association Aerobic Vita Club  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Aerobic Vita Club

Dimanche 13 juin

PLATEAU EPS  
M.JAZY

10h-11h : STRONG NATION - Association Polydance  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Polydance

Dimanche 20 juin

PLATEAU EPS  
M.HERZOG

10h-11h : QIGONG - Association Dragons Bussy  
11h15-12h15 : POWER DANCE - Avec Ludivine Castille

Dimanche 27 juin

PISTE D'ATHLÉTISME  
COMPLEXE L.FLESSEL

10h-11h : PILATES - Association Aerobic Vita Club  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Bussy Gyms

# Calendrier Matinées Fitness du mois de juillet

## LIEU

Dimanche 4 juillet

PLATEAU EPS  
M.JAZY

10h-11h : TAIJI QUAN - Association Dragons Bussy  
11h15-12h15 : POWER DANCE - Avec Ludivine Castille

Jauge à 80  
personnes

Dimanche 11 juillet

PLATEAU EPS  
M.HERZOG

10h-11h : STRONG NATION - Association Polydance  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Polydance

Dimanche 18 juillet

PISTE D'ATHLÉTISME  
COMPLEXE L.FLESSEL

10h-11h : STRETCHING - Association Aerobic Vita Club  
11h15-12h15 : CARDIO FITNESS - Association Aerobic Vita Club

Dimanche 25 juillet

THÉÂTRE DE  
VERDURE

10h-11h : PILATES - Association Bussy Gyms  
11h15-12h15 : CIRCUIT TRAINING - Association Bussy Gyms



# Calendrier Matinées Fitness du mois d'août

## LIEU

Dimanche 1 août

THÉÂTRE DE  
VERDURE

10h-11h : TAIJI QUAN - Association Dragons Bussy  
11h15-12h15 : POWER DANCE - Avec Ludivine Castille

Dimanche 8 août

THÉÂTRE DE  
VERDURE

10h-11h : PILATES - Association Aerobic Vita Club  
11h15-12h15 : CARDIO FITNESS - Association Aerobic Vita Club

Dimanche 22 août

THÉÂTRE DE  
VERDURE

10h-11h : STRONG NATION - Association Polydance  
11h15-12h15 : CARDIO FITNESS - Association Aerobic Vita Club

Dimanche 29 août

PLATEAU EPS  
M.HERZOG

10h-11h : PILATES - Association Bussy Gyms  
11h15-12h15 : ZUMBA - Association Bussy Gyms

Férié le  
15 août

**LE SERVICE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ SPORTIF.**

Contactez nous pour tout renseignement complémentaire :

 [vieassociative@bussy-saint-georges.fr](mailto:vieassociative@bussy-saint-georges.fr)

 01.87.94.78.30

