

NOM _____

PRENOM _____

Cochez les aliments que vous ne souhaitez pas recevoir au sein de vos menus

Légumes	Féculents	Viande / Poisson	Pdts laitiers	Desserts	Divers
Avocat	Légumes secs	Abats	Faisselle	Agrumes	Alcool
Carottes	Pates	Agneau	Fromages	Biscuits secs	Café
Choux	Pomme de terre	Bœuf	Fromage blanc	Café	Mayonnaise
Champignons	Riz	Charcuterie	Fromage de chevre	Caramel	Pain
Concombre	Semoule	Crustacés	Fromage frais	Chocolat	Thé
Crudités	Taboulé	Dinde	Laitages aux fruits	Compote	
Epinards		Lapin	Laitages naturels	Confiture	
Légumes verts		Œufs	Petit suisse	Desserts lactés	
Pamplemousse		Poisson	Yaourt	Fruits crus	
Potages		Poulet		Fruits exotiques	
Purées		Saucisse		Fruits rouges	
Salade verte		Saumon		Pâtisserie	
Tomate		Thon		Pruneaux	
		Veau		Vanille	
		Viande			
		Viande de porc			
		Volaille			

Autres :