

# PROGRAMME DE LA STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

2025- 2026

# ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Septembre 2025

**20**

Samedi  
10h-12h

## COACHING SCOLAIRE SUNNYTUDE

Comment bien démarrer son année de sixième ? Conseils et astuces pour gérer son temps.  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
11-12 ans

**24**

Mercredi  
15h30-17h30

## DÉCROCHE TON STAGE ! SUNNYTUDE

Prépare ton CV et ta lettre de motivation et décroche ton stage de 3<sup>e</sup> / 2<sup>nd</sup>e !

# ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Octobre 2025

16

Jeudi

9h-16h

## FORUM MOBILITÉ

Viens découvrir les opportunités et dispositifs de mobilité au niveau national et l'international. Un événement pour vous aider à explorer les opportunités d'études, de travail et de volontariat à l'étranger.

Gymnase Michel Jazy

15-25 ans

22

Mercredi

15h- 17h30

## JEU DE L'OIE : STOP AU HARCÈLEMENT !

À travers un grand jeu de l'oie collaboratif, explore les différentes formes de harcèlement (scolaire, en ligne, au travail), ses conséquences et les bons réflexes à adopter. Un atelier ludique et interactif pour mieux comprendre, réagir, et dire non au harcèlement.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer

12-17 ans

# ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Novembre 2025

**15**

Samedi  
10h30-12h

## CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Comment motiver son ado dans son parcours scolaire ?  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Parents

**19**

Mercredi  
16H-17h30

## CAFÉ DES VOYAGEURS : ELEPHANT CHOCOLATE

Webinaire avec Elephant Chocolat (spécialiste en recrutement de personnel en éducation à la petite enfance). Préparer et/ou partir travailler au Canada.

17-30 ans

# ÉVÈNEMENTS

## DU MOIS / Décembre 2025

**06**

Samedi  
10h30-12h

### CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Mon ados est en 3ème : les challenges  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Parents

**13**

Samedi  
10h30-12h

### CAFÉ DES PARENTS/ENFANTS SUNNYTUDE

Un temps d'échange pour aider les jeunes à clarifier leurs choix d'orientation et construire un projet post-bac cohérent, avec l'accompagnement d'une professionnelle.  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Parents et jeunes

**17**

Mercredi  
14H00-16h00

### INTERVENTION PLANNING FAMILIAL

Echanges autour de la contraception, de la sexualité et des IST pour permettre aux jeunes de s'informer, poser leurs questions et faire des choix éclairés, dans un cadre bienveillant et sans jugement.  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Pour les filles uniquement de 15-18 ans

# ÉVÈNEMENTS

## DU MOIS / Janvier 2026

# 7

Mercredi  
14h30-16h30

### ATELIER SENSIBILISATION CV/LM ET ENTRETIEN

Préparer son cv, sa lettre de motivation et son entretien, comprendre les rouages et les attentes. Apprendre à se valoriser tout en s'adaptant aux attentes de l'employeur.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
16-25 ans

# 14

Mercredi  
14h30-16h00

### CAFÉ DES VOYAGEURS

Envie de partir en Europe et à l'International pour voyager, un stage, des études, travailler, au pair... découvre les dispositifs Eurodesk et Erasmus+ et partage les retours d'expériences avec des jeunes qui ont osé partir à l'aventure.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
16-25 ans

# 24

Samedi  
10h30-12h00

### CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Temps d'échange pour aider les parents à accompagner les jeunes dans leurs choix d'orientation et construire un projet post-bac cohérent

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Parents

# ÉVÈNEMENTS

DU MOIS DE L'ENGAGEMENT / Février 2026

7

Samedi  
10h15-12h

## CÉRÉMONIE DES JEUNES MAJEURS

Remise de la carte électorale par M. le Maire en salle du conseil.  
Salle du conseil / Mairie principale  
18 ans

24

Mardi  
9h-17h

## PREMIERS SECOURS PSC

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
12-25 ans

25

Mercredi  
14h30-17h30

## ACTION DE BÉNÉVOLAT

Collecte de vêtements et de denrées pour venir en aide aux personnes en difficulté, tout en sensibilisant les jeunes à l'engagement citoyen et à la solidarité.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
15-25 ans  
Mois de l'engagement

# ÉVÈNEMENTS

## DU MOIS / Mars 2026

# 18

Mercredi

14H30-16h30

### ATELIER CV LETTRE DE MOTIVATION

Viens apprendre les bases pour bien rédiger un CV et une lettre de motivation. Si tu as un modèle de CV, n'hésite pas à l'apporter avec toi!  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Lycéens

# 25

Mercredi

14H30-16h30

### RÉUSSIR TON ENTRETIEN

*Toute les astuces pour réussir ton entretien d'embauche.*  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
16-25 ans

# ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Avril 2026

## 8

Mercredi  
14h-17h30

### JOB D'ÉTÉ

Booste tes chances de décrocher un emploi ! Viens rencontrer des employeurs qui recrutent près de chez toi ! En quelques minutes, présente toi, découvre des opportunités concrètes (CDD, CDI, alternance, saisonnier) et repars peut-être avec un entretien ou une promesse d'embauche. Prépare ton CV, ta motivation, et saisis ta chance !

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
16-30 ans

## 15

Mercredi  
14h30-16h00

### J'ASSURE À L'ORAL SUNNYTUDE

Atelier dynamique destiné aux collégiens et lycéens pour les aider à prendre confiance à l'oral. À travers des exercices ludiques, des mises en situation et des conseils concrets, les participants apprennent à mieux s'exprimer, gérer leur stress et captiver leur auditoire. L'objectif : oser parler, structurer ses idées et assurer lors des exposés, examens et prises de parole en public.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
16-30 ans

## 17

Vendredi  
14h30-17h30

### VIDE DRESSING

Viens vendre tes vêtements et accessoires. Vendeurs, acheteurs, c'est le jour des bonnes affaires ! Inscriptions pour tenir un stand (15-25 ans), en ligne à partir du 2 avril  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
Tout public

## 21

Mardi  
9h-17h

### PREMIERS SECOURS PSC

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
12-25 ans

# ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Mai 2026

## 6

Mercredi  
14h30-16h30

### TROUVER UN LOGEMENT, C'EST POSSIBLE ! (ACTION LOGEMENT)

Viens découvrir toutes les solutions pour te loger : aides financières, logements jeunes, colocations, résidences étudiantes, droits et démarches... Des pros te conseillent et répondent à tes questions pour t'aider à passer à l'action, que tu sois étudiant, salarié ou en recherche d'emploi.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer  
15-30 ans

## 20

Mercredi  
14h30-16h30

### CAFÉ DES LANGUES : ATELIER COOK AND SPEAK

Cuisine et parle anglais sans pression !

Améliore ton anglais en cuisinant des recettes simples et gourmandes dans une ambiance conviviale. Pas besoin d'être bilingue ni chef cuisinier : on échange, on apprend du vocabulaire en situation réelle... et on déguste ensemble !

14-25 ans

# ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Juin 2026

# 17

Mercredi

14h30-16h30

## ATELIER PARCOURÉO MIEUX TE CONNAÎTRE POUR MIEUX T'ORIENTER

Grâce à ce logiciel interactif, explore tes centres d'intérêt, ta personnalité et découvre des métiers qui te correspondent vraiment. Un atelier pour t'aider à y voir plus clair dans ton orientation scolaire ou professionnelle, avec l'accompagnement d'un conseiller.

11-15 ans

# ÉVÈNEMENTS

## DU MOIS / Juillet 2026

**07**  
Mardi

### FAIT TA VALISE , ON PART !

La SIJ vous proposera pendant une semaine des astuces voyage afin d'avoir des bons plans, de vous organiser et de vous préparer pour l'été. De la documentation sera mise à disposition au sein de la structure, sur les papiers à prévoir, les voyages à faire sans se ruiner etc...  
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer

# ÉVÈNEMENTS

## AIDE À LA MOBILITÉ

TU AS UN PROJET VOYAGE,  
TRAVAIL, ÉTUDE, STAGE ?

**eurodesk**  
Bussy-Saint-Georges

COMMISSION D'ÉCOUTE  
JEUNES  
POUR TOUS CEUX QUI  
VEULENT S'EXPRIMER  
AUPRÈS DES ACTEURS DE  
LA VILLE

AIDE A LA RÉDACTION DE CV ET  
LETTRE DE MOTIVATION

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS



**parcoursup**  
Entrez dans l'enseignement supérieur

DES DIFFICULTÉS POUR UTILISER  
PARCOURSUP ?

NOUS T'AIDONS  
DANS TES DÉMARCHES



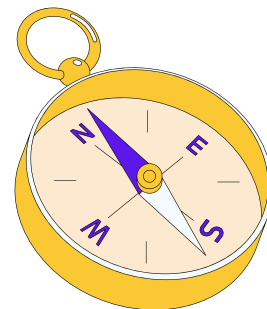
# ÉVÈNEMENTS

**TU ES PERDU SUR TON ORIENTATION ?**

**TOUTE L'ANNÉE NOUS PROPOSONS DES TESTS QUI TE PERMETTENT DE MIEUX TE CONNAITRE ET DÉCOURVIR DES MÉTIERS**



**RDV AU 01 87 94 78 00**



**ParcourèO**  
AVENIR PROFESSIONNEL & ORIENTATION

**IJbox**  
L'InfoJeunesse à 360

**QUESTION ORIENTATION, INSERTION PROFESSIONNELLE, MOBILITÉ INTERNATIONALE, VIE QUOTIDIENNE, LOGEMENT OU ENTREPRENEURIAT, TU TROUVERAS DES RESSOURCES SUR TOUTES LES THÉMATIQUES QUI TE CONCERNENT DANS IJ BOX !**

**CONSULTABLE SUR PLACE.**

**POSTES INFORMATIQUES  
À DISPOSITION**



**IMPRESSIONS GRATUITES**



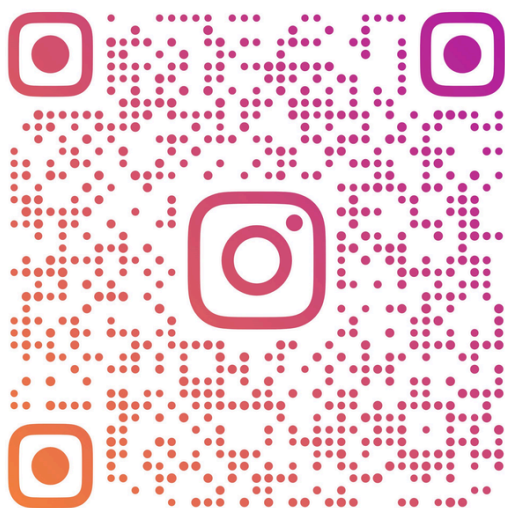
**SALLE DE DISCUSSION**



# ÉVÈNEMENTS



**SCANNE LE QR CODE  
ET  
REJOINS NOUS SUR INSTAGRAM**



**SIJ\_BUSSY\_SAINTE\_GEORGES**

**LES CONSEILLÈRES EN  
INFORMATION JEUNESSE :**

**DELPHINE  
SALOMÉ  
VALÉRIE**