

PROGRAMME DE LA STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

2025- 2026

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Septembre 2025

20

Samedi
10h-12h

COACHING SCOLAIRE SUNNYTUDE

Comment bien démarrer son année de sixième ? Conseils et astuces pour gérer son temps.
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
11-12 ans

24

Mercredi
15h30-17h30

DÉCROCHE TON STAGE ! SUNNYTUDE

Prépare ton CV et ta lettre de motivation et décroche ton stage de 3^e / 2nde !

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Octobre 2025

16

Jeudi

9h-16h

FORUM MOBILITÉ

Viens découvrir les opportunités et dispositifs de mobilité au niveau national et l'international. Un événement pour vous aider à explorer les opportunités d'études, de travail et de volontariat à l'étranger.

Gymnase Michel Jazy

15-25 ans

22

Mercredi

15h- 17h30

JEU DE L'OIE : STOP AU HARCÈLEMENT !

À travers un grand jeu de l'oie collaboratif, explore les différentes formes de harcèlement (scolaire, en ligne, au travail), ses conséquences et les bons réflexes à adopter. Un atelier ludique et interactif pour mieux comprendre, réagir, et dire non au harcèlement.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer

12-17 ans

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Novembre 2025

15

Samedi
10h30-12h

CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Comment motiver son ado dans son parcours scolaire ?
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Parents

19

Mercredi
16H-17h30

CAFÉ DES VOYAGEURS : ELEPHANT CHOCOLATE

Webinaire avec Elephant Chocolat (spécialiste en recrutement de personnel en éducation à la petite enfance). Préparer et/ou partir travailler au Canada.

17-30 ans

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Décembre 2025

06

Samedi
10h30-12h

CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Mon ados est en 3ème : les challenges
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Parents

13

Samedi
10h30-12h

CAFÉ DES PARENTS/ENFANTS SUNNYTUDE

Un temps d'échange pour aider les jeunes à clarifier leurs choix d'orientation et construire un projet post-bac cohérent, avec l'accompagnement d'une professionnelle.
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Parents et jeunes

17

Mercredi
14H00-16H00

INTERVENTION PLANNING FAMILIAL

Echanges autour de la contraception, de la sexualité et des IST pour permettre aux jeunes de s'informer, poser leurs questions et faire des choix éclairés, dans un cadre bienveillant et sans jugement.
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Pour les filles uniquement de 15-18 ans

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Janvier 2026

7

Mercredi
14h30-16h30

ATELIER SENSIBILISATION CV/LM ET ENTRETIEN

Préparer son cv, sa lettre de motivation et son entretien, comprendre les rouages et les attentes. Apprendre à se valoriser tout en s'adaptant au attentes de l'employeur.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
16-25 ans

14

Mercredi
14h30-16h00

CAFÉ DES VOYAGEURS

Envie de partir en Europe et à l'International pour voyager, un stage, des études, travailler, au pair... découvre les dispositifs Eurodesk et Erasmus+ et partage les retours d'expériences avec des jeunes qui ont osé partir à l'aventure.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
16-25 ans

24

Samedi
10h30-12h00

CAFÉ DES PARENTS SUNNYTUDE

Temps d'échange pour aider les parents à accompagner les jeunes dans leurs choix d'orientation et construire un projet post-bac cohérent

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Parents

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS DE L'ENGAGEMENT / Février 2026

7

Samedi
10h15-12h

CÉRÉMONIE DES JEUNES MAJEURS

Remise de la carte électorale par M. le Maire en salle du conseil.
Salle du conseil / Mairie principale
18 ans

24

Mardi
9h-17h

PREMIERS SECOURS PSC

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
12-25 ans

25

Mercredi
14h30-17h30

ACTION DE BÉNÉVOLAT

Collecte de vêtements et de denrées pour venir en aide aux personnes en difficulté, tout en sensibilisant les jeunes à l'engagement citoyen et à la solidarité.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
15-25 ans
Mois de l'engagement

ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Mars 2026

18

Mercredi
10H00-17h00

FORUM DE L'EMPLOI

La 11^e édition du Forum de l'emploi se déroulera le mercredi 18 mars de 10h à 17h au gymnase Maurice-Herzog, avec pour thématique : « Le Futur est en jeu, IA, créativité et nouveaux métiers ».

24 au 27

En journée

RÉCOLTES POUR LE SECOURS POPULAIRE

Nous organisons une permanence pour recueillir des denrées au profit du secours populaire. Vous pouvez venir déposer vos dons à la structure toute la semaine en accès libre. Une permanence est également accessible au Lycée Martin Luther King.

25

Mercredi
14H30-16h30

RÉUSSIR TON ENTRETIEN

Toute les astuces pour réussir ton entretien d'embauche.
Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
16-25 ans

ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Avril 2026

8

Mercredi
14h-17h30

JOB D'ÉTÉ

Booste tes chances de décrocher un emploi !

Viens rencontrer des employeurs qui recrutent près de chez toi ! En quelques minutes, présente toi, découvre des opportunités concrètes (CDD, CDI, alternance, saisonnier) et repars peut-être avec un entretien ou une promesse d'embauche. Prépare ton CV, ta motivation, et saisis ta chance !

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
16-30 ans

15

Mercredi
14h30-16h00

J'ASSURE À L'ORAL SUNNYTUDE

Atelier dynamique destiné aux collégiens et lycéens pour les aider à prendre confiance à l'oral. À travers des exercices ludiques, des mises en situation et des conseils concrets, les participants apprennent à mieux s'exprimer, gérer leur stress et captiver leur auditoire. L'objectif : oser parler, structurer ses idées et assurer lors des exposés, examens et prises de parole en public.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
16-30 ans

ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Avril 2026

21

Mardi
9h-17h

PREMIERS SECOURS PSC

La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
12-25 ans

22

mercredi
14h30-17h30

VIDE DRESSING

Viens vendre tes vêtements et accessoires.

Vendeurs, acheteurs, c'est le jour des bonnes affaires !

Inscriptions pour tenir un stand (15-25 ans), en ligne à partir du 2 avril

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
Tout public

29

mercredi
15H-17H

ESTIME DE SOI & CHEVEUX NATURELS

Cet atelier vise à aider les jeunes à développer une relation plus positive avec leurs cheveux naturels, en questionnant les normes de beauté et les influences extérieures. Vient échanger dans un espace bienveillant pour déconstruire les croyances limitantes construites dès l'adolescence. Nous aborderons des enjeux essentiels comme l'estime de soi, l'image personnelle et l'acceptation de sa singularité. L'objectif final est de favoriser l'acceptation de soi et de valoriser la diversité, sans chercher à transformer ou « corriger » sa nature.

Collège/lycée

ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Mai 2026

6

Mercredi
14h30-16h30

TROUVER UN LOGEMENT, C'EST POSSIBLE ! (ACTION LOGEMENT)

Viens découvrir toutes les solutions pour te loger : aides financières, logements jeunes, colocations, résidences étudiantes, droits et démarches... Des pros te conseillent et répondent à tes questions pour t'aider à passer à l'action, que tu sois étudiant, salarié ou en recherche d'emploi.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer
15-30 ans

20

Mercredi
14h30-16h30

CAFÉ DES LANGUES : ATELIER COOK AND SPEAK

Cuisine et parle anglais sans pression !

Améliore ton anglais en cuisinant des recettes simples et gourmandes dans une ambiance conviviale. Pas besoin d'être bilingue ni chef cuisinier : on échange, on apprend du vocabulaire en situation réelle... et on déguste ensemble !

14-25 ans

ÉVÈNEMENTS

DU MOIS / Juin 2026

17

Mercredi
14h30-16h30

ATELIER PARCOUREO

La SIJ te propose de mieux te connaître et de découvrir des métiers grâce au logiciel Parcoureo. Un questionnaire t'aidera à mieux cerner ta personnalité, tes centres d'intérêt et tes goûts afin de te proposer des métiers qui correspondent à ton profil.

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer

ÉVÈNEMENTS DU MOIS / Juillet 2026

01

Mercredi
15h00-17h00

ATELIER CAPILLAIRE

atelier spécial ados animé par une Coach Capillaire.

Un temps d'échange pour permettre aux jeunes de mieux comprendre leurs cheveux, prendre confiance en eux et faire une pause après les examens.

Ouvert à tous les types de cheveux : lisses, ondulés, bouclés, frisés, crépus... et même "je ne sais pas trop".

07

Mardi

FAIT TA VALISE , ON PART !

La SIJ vous proposera pendant une semaine des astuces voyage afin d'avoir des bons plans, de vous organiser et de vous préparer pour l'été. De la documentation sera mise à disposition au sein de la structure, sur les papiers à prévoir, les voyages à faire sans se ruiner etc...

Structure Information Jeunesse 4, rue Konrad Adenauer

ÉVÈNEMENTS

AIDE À LA MOBILITÉ

TU AS UN PROJET VOYAGE,
TRAVAIL, ÉTUDE, STAGE ?

eurodesk
Bussy-Saint-Georges

COMMISSION D'ÉCOUTE
JEUNES
POUR TOUS CEUX QUI
VEULENT S'EXPRIMER
AUPRÈS DES ACTEURS DE
LA VILLE

AIDE A LA RÉDACTION DE CV ET
LETTRE DE MOTIVATION

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS



parcoursup
Entrez dans l'enseignement supérieur

DES DIFFICULTÉS POUR UTILISER
PARCOURSUP ?

NOUS T'AIDONS
DANS TES DÉMARCHES



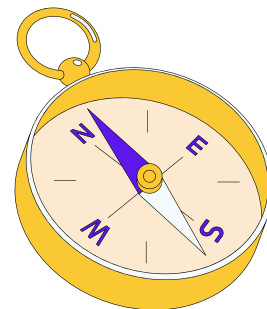
ÉVÈNEMENTS

TU ES PERDU SUR TON ORIENTATION ?

TOUTE L'ANNÉE NOUS PROPOSONS DES TESTS QUI TE PERMETTENT DE MIEUX TE CONNAITRE ET DÉCOURVIR DES MÉTIERS



RDV AU 01 87 94 78 00



ParcourèO
AVENIR PROFESSIONNEL & ORIENTATION

IJbox
L'InfoJeunesse à 360

QUESTION ORIENTATION, INSERTION PROFESSIONNELLE, MOBILITÉ INTERNATIONALE, VIE QUOTIDIENNE, LOGEMENT OU ENTREPRENEURIAT, TU TROUVERAS DES RESSOURCES SUR TOUTES LES THÉMATIQUES QUI TE CONCERNENT DANS IJ BOX !

CONSULTABLE SUR PLACE.

**POSTES INFORMATIQUES
À DISPOSITION**



IMPRESSIONS GRATUITES



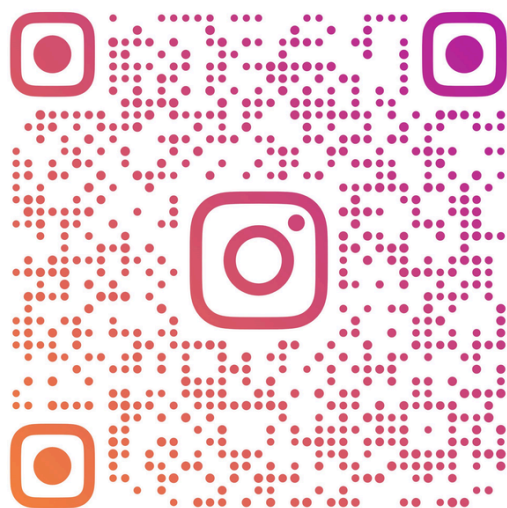
SALLE DE DISCUSSION



ÉVÈNEMENTS



**SCANNE LE QR CODE
ET
REJOINS NOUS SUR INSTAGRAM**



SIJ_BUSSY_SAINTE_GEORGES

**LES CONSEILLÈRES EN
INFORMATION JEUNESSE :**

**DELPHINE
SALOMÉ
VALÉRIE**